

人生富選題

男女常見癌症自我檢核表

以上相關文字與服務由敦御、敦平、富霖、瑞成、瑞健、瑞宏、民安、泰安、國泰功醫診所提供

Step1 | 說明定期檢查原則

Step2 | 依自身情形，填寫風險評估表

國泰健檢

小檢查
大安心



定期檢查三原則，讓健康更有保障！

1 年齡
篩檢



每個癌症的好發年齡不同，需特別注意！

2 男女
不同



男性與女性高風險的癌症項目不同

3 定期
檢查



每年檢查一次，早發現早治療！

肺癌風險

- 常抽菸或接觸二手菸
- 常身處空氣污染環境
- 常具肺結核、慢性阻塞性肺病史
- 具肺癌家族史

食道癌、胃癌風險

- 常飲酒/抽菸
- 嗜食用過熱、醃漬食物
- 具慢性胃食道逆流、幽門螺旋桿菌史
- 具食道癌/胃癌家族史

攝護腺癌風險

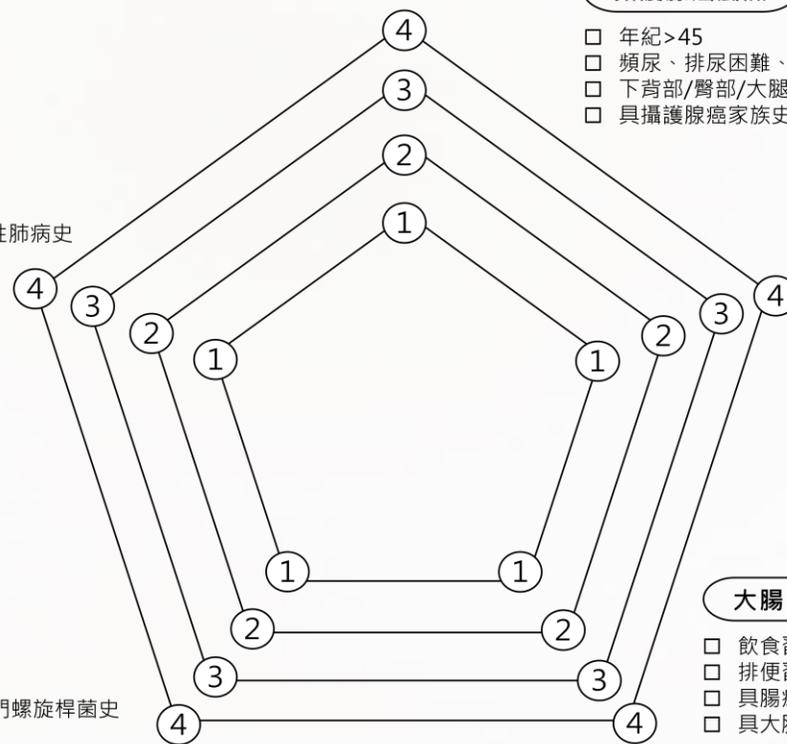
- 年紀>45
- 頻尿、排尿困難、血尿
- 下背部/臀部/大腿疼痛或僵硬
- 具攝護腺癌家族史

肝癌風險

- B/C型肝炎帶原者
- 常飲酒
- 具慢性肝炎史
- 具肝癌家族史

大腸癌風險

- 飲食習慣不佳(如：嗜高油脂、紅肉、燒烤)
- 排便習慣改變(如：大便變細、解不乾淨)
- 具腸瘻肉、潰瘍性結腸炎史
- 具大腸癌家族史



攝護腺癌風險

- 年紀>45
- 頻尿、排尿困難、血尿
- 下背部/臀部/大腿疼痛或僵硬
- 具攝護腺癌家族史

肝癌風險

- B/C型肝炎帶原者
- 常飲酒
- 具慢性肝炎史
- 具肝癌家族史

大腸癌風險

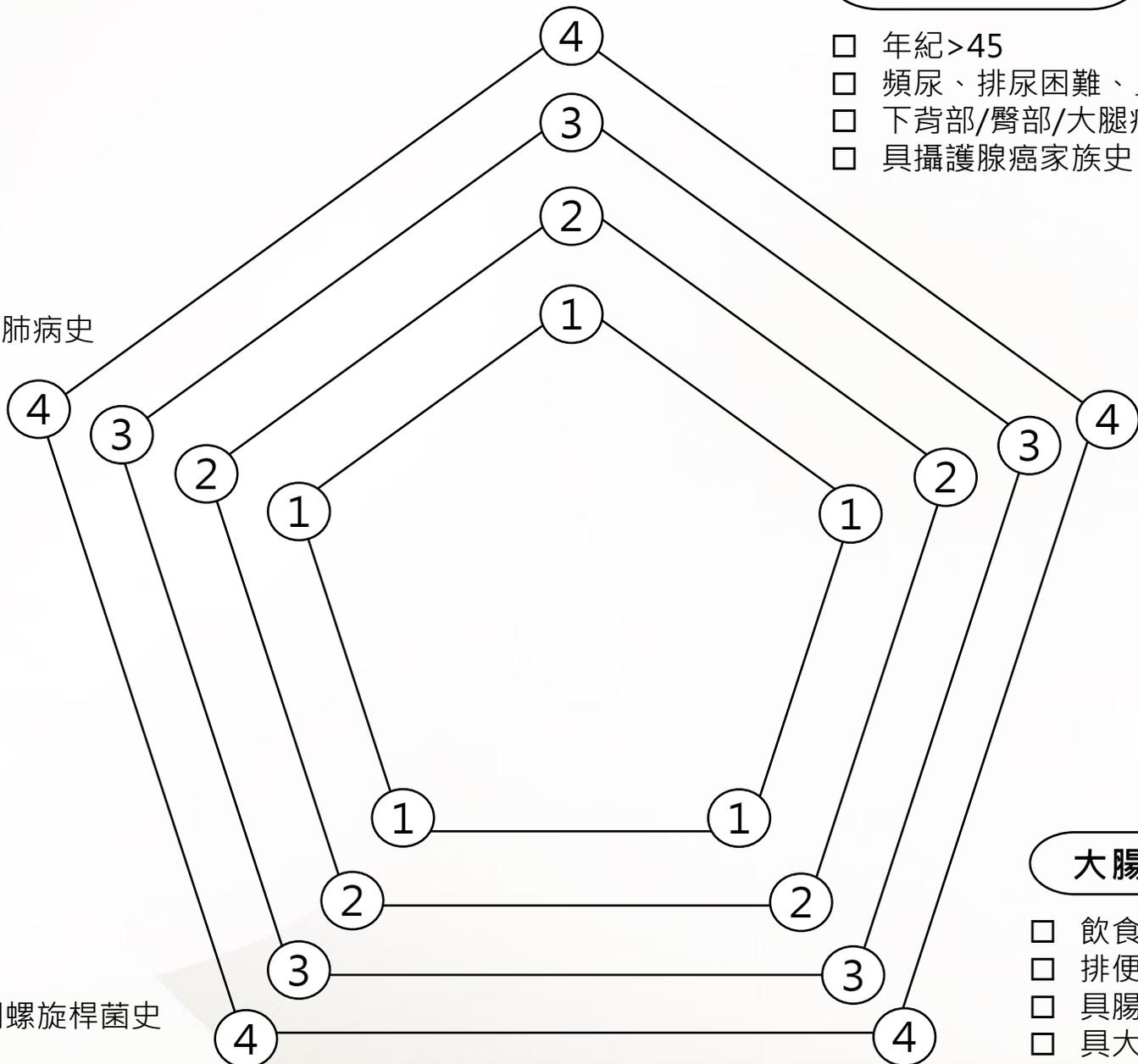
- 飲食習慣不佳(如：嗜高油脂、紅肉、燒烤)
- 排便習慣改變(如：大便變細、解不乾淨)
- 具腸瘻肉、潰瘍性結腸炎史
- 具大腸癌家族史

肺癌風險

- 常抽菸或接觸二手菸
- 常身處空氣污染環境
- 常具肺結核、慢性阻塞性肺病史
- 具肺癌家族史

食道癌、胃癌風險

- 常飲酒/抽菸
- 嗜食用過熱、醃漬食物
- 具慢性胃食道逆流、幽門螺旋桿菌史
- 具食道癌/胃癌家族史



Step3 | 依風險評估結果，跳出各風險建議指南表

<< 各風險建議指南表 >>

國泰健檢 守住健康防線

男性專屬健康指南

肺癌

檢查

低劑量肺部電腦斷層掃描(LDCT)

攝護腺癌

檢查

前列腺特異抗原(PSA)
攝護腺超音波

肝癌

檢查

腹部超音波
AFP腫瘤指標

食道癌、胃癌

檢查

內視鏡檢查、幽門螺旋桿菌、胃蛋白酶原檢測

大腸癌

檢查

糞便潛血檢查、大腸內視鏡

肺癌風險

- 常抽菸或接觸二手菸
- 常身處空氣污染環境
- 常具肺結核、慢性阻塞性肺病史
- 具肺癌家族史

攝護腺癌風險

- 年紀>45
- 頻尿、排尿困難、血尿
- 下背部/臀部/大腿疼痛或僵硬
- 具攝護腺癌家族史

肝癌風險

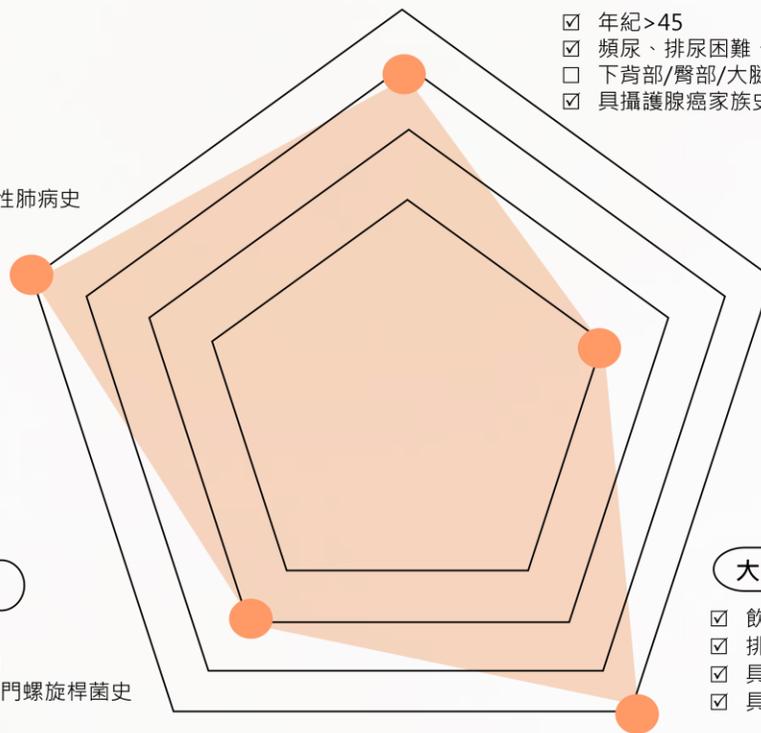
- B/C型肝炎帶原者
- 常飲酒
- 具慢性肝炎史
- 具肝癌家族史

食道癌、胃癌風險

- 常飲酒
- 嗜食用過熱、醃漬食物
- 具慢性胃食道逆流、幽門螺旋桿菌史
- 具食道癌/胃癌家族史

大腸癌風險

- 飲食習慣不佳(如：嗜高油脂、紅肉、燒烤)
- 排便習慣改變(如：大便變細、解不乾淨)
- 具腸瘻肉、潰瘍性結腸炎史
- 具大腸癌家族史



肺癌風險

- 常抽菸或接觸二手菸
- 常身處空氣污染環境
- 常具肺結核、慢性阻塞性肺病史
- 具肺癌家族史

食道癌、胃癌風險

- 常飲酒
- 嗜食用過熱、醃漬食物
- 具慢性胃食道逆流、幽門螺旋桿菌史
- 具食道癌/胃癌家族史

攝護腺癌風險

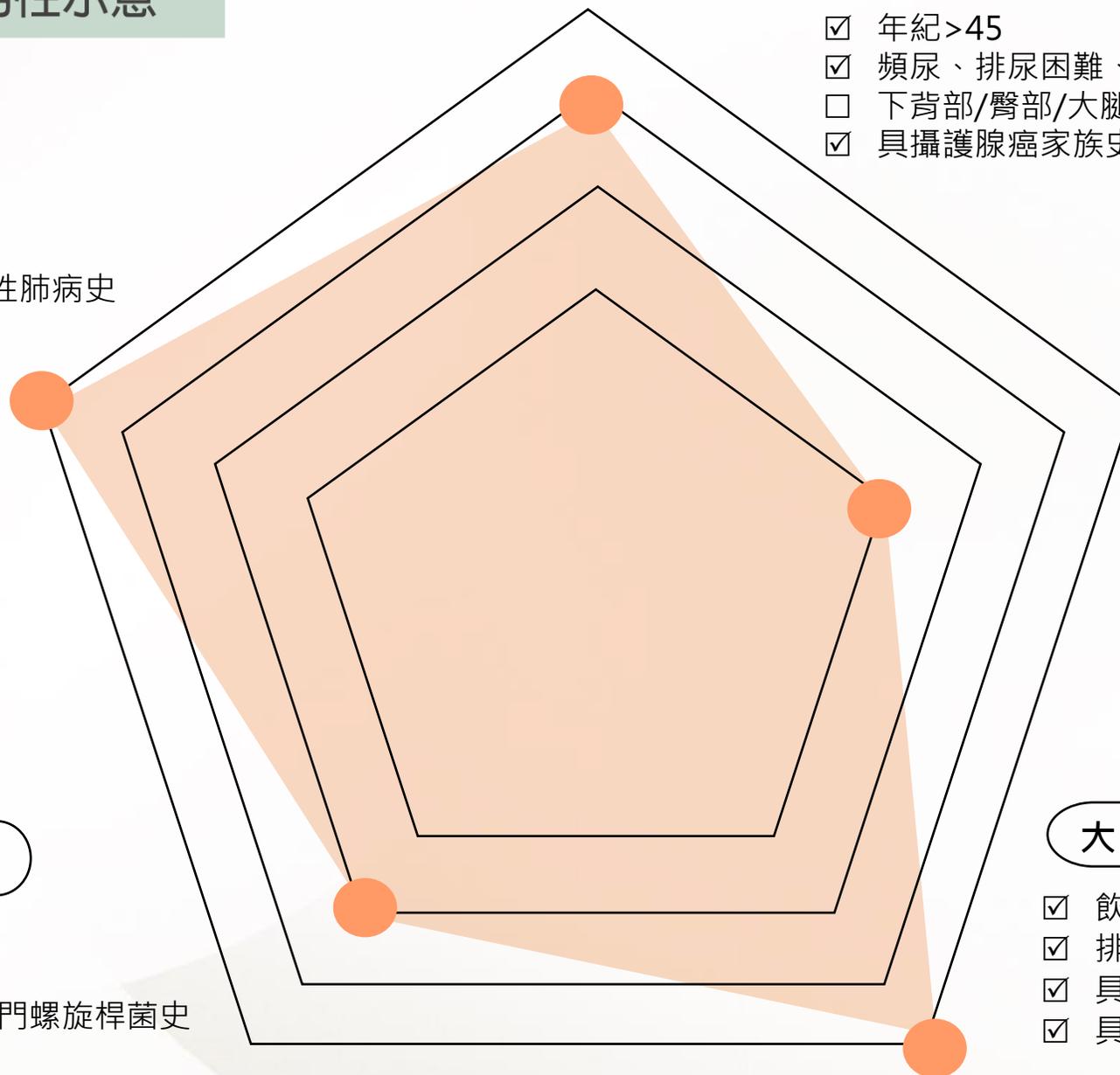
- 年紀>45
- 頻尿、排尿困難、血尿
- 下背部/臀部/大腿疼痛或僵硬
- 具攝護腺癌家族史

肝癌風險

- B/C型肝炎帶原者
- 常飲酒
- 具慢性肝炎史
- 具肝癌家族史

大腸癌風險

- 飲食習慣不佳(如：嗜高油脂、紅肉、燒烤)
- 排便習慣改變(如：大便變細、解不乾淨)
- 具腸瘻肉、潰瘍性結腸炎史
- 具大腸癌家族史



Step3 | 依風險評估結果，跳出各風險建議指南表

<< 各風險建議指南表 >>

國泰健檢

五大癌症早預防



女性專屬健康指南



肺癌

檢查

低劑量肺部電腦斷層掃描(LDCT)



甲狀腺癌

檢查

甲狀腺超音波



子宮頸癌

檢查

子宮頸抹片檢查
HPV篩檢



乳癌

檢查

乳房攝影、乳房超音波檢查



大腸癌

檢查

糞便潛血檢查、大腸內視鏡

肺癌風險

- 常抽菸或接觸二手菸
- 常身處空氣污染環境
- 常具肺結核、慢性阻塞性肺病史
- 具肺癌家族史

甲狀腺癌風險

- 聲音沙啞、吞嚥困難
- 持續喉嚨痛、久咳不癒
- 頸部曾出現腫塊或結節
- 具甲狀腺家族史

子宮頸癌風險

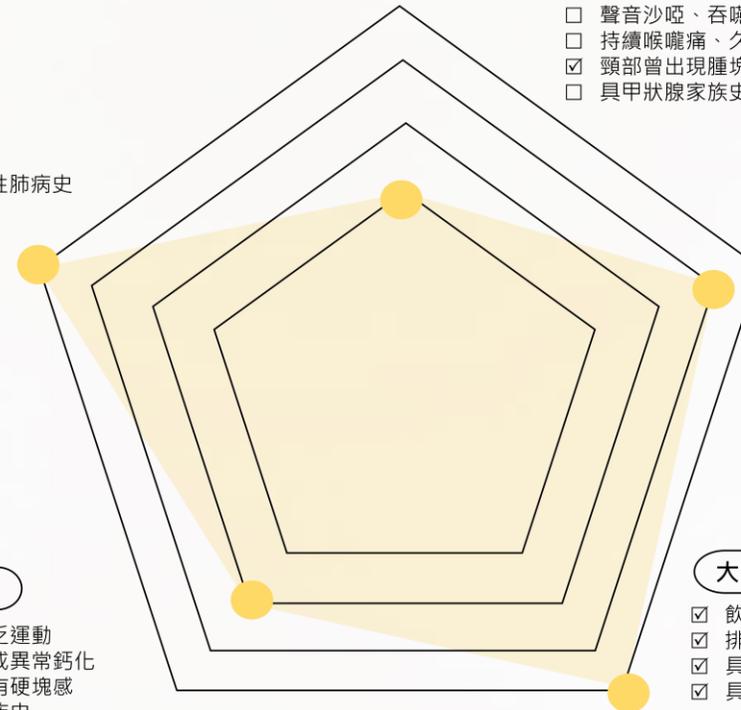
- 曾有人類乳突病毒
- 抹片曾有分化不良的異常變化
- 常抽菸
- 具子宮頸癌家族史

乳癌風險

- 肥胖、缺乏運動
- 乳房結節或異常鈣化
- 乳房觸診有硬塊感
- 具乳癌家族史

大腸癌風險

- 飲食習慣不佳(如：嗜高油脂、紅肉、燒烤)
- 排便習慣改變(如：大便變細、解不乾淨)
- 具腸瘻肉、潰瘍性結腸炎史
- 具大腸癌家族史



肺癌風險

- 常抽菸或接觸二手菸
- 常身處空氣污染環境
- 常具肺結核、慢性阻塞性肺病史
- 具肺癌家族史

乳癌風險

- 肥胖、缺乏運動
- 乳房結節或異常鈣化
- 乳房觸診有硬塊感
- 具乳癌家族史

甲狀腺癌風險

- 聲音沙啞、吞嚥困難
- 持續喉嚨痛、久咳不癒
- 頸部曾出現腫塊或結節
- 具甲狀腺家族史

子宮頸癌風險

- 曾有人類乳突病毒
- 抹片曾有分化不良的異常變化
- 常抽菸
- 具子宮頸癌家族史

大腸癌風險

- 飲食習慣不佳(如：嗜高油脂、紅肉、燒烤)
- 排便習慣改變(如：大便變細、解不乾淨)
- 具腸瘻肉、潰瘍性結腸炎史
- 具大腸癌家族史

肺癌風險

- 常抽菸或接觸二手菸
- 常身處空氣污染環境
- 具肺結核、慢性阻塞性肺病史
- 具肺癌家族史

甲狀腺癌風險

- 聲音沙啞、吞嚥困難
- 持續喉嚨痛、久咳不癒
- 頸部曾出現腫塊或結節
- 具甲狀腺家族史

子宮頸癌風險

- 曾有人類乳突病毒
- 抹片曾有分化不良的異常變化
- 常抽菸
- 具子宮頸癌家族史

乳癌風險

- 肥胖、缺乏運動
- 乳房結節或異常鈣化
- 乳房觸診有硬塊感
- 具乳癌家族史

大腸癌風險

- 飲食習慣不佳(如：嗜高油脂、紅肉、燒烤)
- 排便習慣改變(如：大便變細、解不乾淨)
- 具腸瘻肉、潰瘍性結腸炎史
- 具大腸癌家族史

